

## Estudio observacional sobre lactancia materna durante la estancia en maternidad

Figueroa Romero, M.A.; Fondevilla Saucí, J.; González Vila, L.; Mora Navarro, D.; Delgado Rioja, M.A.; Herrera del Rey, M.C. Unidad de Perinatología. H.J.R. Jiménez (Huelva)

### Objetivos

- Objetivo: estudio del porcentaje de mujeres que dan lactancia materna a sus hijos durante su estancia en maternidad, frente al porcentaje de aquellas que dan lactancia artificial.
  - Porcentaje de mujeres que cambiaron de actitud durante su ingreso y las causas.
  - Relación con tipo de parto, multiparidad, edad, situación laboral y motivaciones para la elección del tipo de lactancia
- Se ha encuestado a una muestra de 200 mujeres que han dado a luz en nuestro hospital durante los meses de Diciembre y Enero.
- Se incluyen dentro de lactancia materna a aquellas que exclusivamente dieron el pecho, mientras que incluimos en lactancia artificial aquellas que le han dado biberones (artificial y mixta)

### Tipo de alimentación

Dieron lactancia materna el 46% de las mujeres (n=92) frente al 54% (n=108) que dieron artificial. Un 8 % del total de las mujeres (n=16) pasaron de lactancia artificial a materna.

### Análisis por tipo de parto

- Parto vaginal (n=130, 65%): 60.8% (n=79) dieron lactancia materna y el 39.2% (n=51) proporcionaron lactancia artificial.
  - 7 mujeres (5'4%) pasaron de lactancia artificial a materna
- Cesárea (n=70, 35%): el 81.4% (n=57) administraron lactancia artificial, mientras el 18.6% restante (n=13) eligieron lactancia materna.
  - 9 mujeres (12'8%) pasaron de lactancia artificial a materna

### Análisis por paridad

- Primíparas (n=115; 57.5%): el 46% (n=53) dieron lactancia materna. Por el contrario, el 54% (n=62) administró lactancia artificial
- Múltiparas (n=85; 42.5%): eligieron lactancia materna el 45.9% (n=39) frente al 54.1% (n=46) que dieron lactancia artificial

Las que eligieron lactancia materna:

74.3 % dieron materna a sus hijos

23.1 % dieron artificial

2.6 % dieron artificial y materna

Las que eligieron lactancia artificial:

28.3 % dieron materna

71.7% dieron artificial

### Análisis por edades

- De 15 a 19 años de edad (n=8; 4%):
  - El 50% (n=4) administraron lactancia materna
  - El 50 % restante (n=4) eligieron lactancia artificial
- De 20 a 24 años (n=24; 12%):
  - El 50% (n=12) dieron lactancia materna
  - El 50% (n=12) se decidieron por lactancia artificial.
- De 25 a 29 años (n=58; 29%):
  - Administraron lactancia materna el 44.8% (n=26) frente al 55.2% (n=32) que eligieron lactancia artificial.
- De 30 a 34 años (n=70; 35.1%):
  - Ligero predominio de la lactancia artificial (54.3%, n=38) frente a la lactancia materna (45.7%; n=32)
- De 35 a 39 años (n=35; 17.5%):
  - El 48.6% (n=17) dieron lactancia materna y el 51.4% (n=18) dieron lactancia artificial
- De 40 a 43 años (n=5; 2.5%):
  - Mayor predominio de la lactancia artificial (80%, n=4) con respecto a la lactancia materna (20%, n=1)

#### Análisis por condiciones laborales

- No trabajan (n=104; 52%):
  - El 54.8% (n=57) de las madres administraron lactancia artificial
  - El 45.2% restante (n=47) eligieron lactancia materna
- Trabajan:
  - Trabajo fijo (n=63; 65.6% de las que trabajan):
    - 50.8% (n=32) dieron lactancia materna
    - 49.2% (n=31) dieron lactancia artificial
  - Trabajo eventual (n=33; 34.3% de las que trabajan):
    - 60.6% (n=20) dieron artificial frente al 39.4% (n=13) que eligieron lactancia materna

#### Motivaciones para la elección del tipo de lactancia

##### ¿Por qué materna? (n=170; 85%)

- Mejor: 151 (75.5%)
- Recomendaron: 8 (4%)
- Cómoda: 4 (2%)
- Mejor, cómoda y recomendaron: 3 (1.5%)
- Mejor y cómoda: 2 (1%)
- Mejor y recomendaron: 1 (0.5%)
- No sabe: 1 (0.5%)

##### ¿Por qué artificial? (n=30; 15%)

- Cómoda: 11 (5.5%)
- Laboral: 7 (3.5%)
- Recomendaron: 3 (1.5%)
- Mejor: 2 (1%)
- Cree que CI (hormonas tiroideas): 2 (1%)
- CI (metadona, VHS): 2 (1%)
- Laboral y cómoda: 1 (0.5%)
- No calidad de leche: 1 (0.5%)
- Pezones invertidos: 1 (0.5%)

##### ¿Por qué cambiaron de actitud?

De lactancia materna a artificial (n=94; 55.3% de las que eligieron materna): Las causas fueron:

- Succión/agarre: 23 (11.5%)
- Insatisfecho: 22 (11%)
- Incómoda: 15 (7.5%)
- No leche: 12 (6%)
- Succión, insatisfecho: 6 (3%)
- Recomendaron: 3 (1.5%)
- Ingresado: 3 (1.5%)
- Contraindicado: 3 (1.5%)
- Incómoda, insatisfecho: 1 (0.5%)
- No calidad: 1 (0.5%)
- No leche, CI: 1 (0.5%)
- No leche, ingresado: 1 (0.5%)
- Succión, incómoda: 1 (0.5%)
- Dolor grieta: 1 (0.5%)
- Fatiga RN: 1 (0.5%)

#### Análisis de resultados

- En el parto vaginal el porcentaje de lactancia materna es mayor que el de artificial. En las cesáreas esta relación se invierte; siendo un nº mayor de mujeres las que empiezan dando artificial y pasan a materna (12.8%) en comparación con el parto vaginal (5.4%)
- No se observan diferencias significativas entre las primíparas y las múltiparas. En múltiparas:
  - Las que dan materna: el 74.3% dieron materna a sus otros hijos
  - Las que dan artificial: el 71.7% dieron artificial a sus otros hijos
- No se observan diferencias significativas entre los distintos grupos de edad, salvo en el grupo de 40 a 43 años donde la lactancia artificial predomina sobre la materna de forma considerable (80% frente al 20%), posiblemente debido a:
  - Mayor hipogalactia
  - Más hijos que atender
  - Tamaño de la muestra no representativo (pequeño,...)
- El mayor porcentaje de mujeres se encuentra comprendido entre los 30- 34 años (35.1%), donde el 45.7% de estas mujeres dan lactancia materna frente al 54.3% que dan artificial.

- Según las condiciones laborales, apenas existen diferencias en las que tienen un trabajo fijo (50.8% materna frente a 49.2% artificial) mientras que las que tienen un trabajo eventual optan con más frecuencia por la artificial (39.4% frente a 60.6%), probablemente por la inestabilidad de su situación laboral

#### Recomendaciones

- Insistir en las ventajas que ofrece la lactancia materna frente a la artificial
- Información veraz por parte del personal sanitario sobre la lactancia materna antes y durante el puerperio
- Información veraz sobre las condiciones o medicamentos que realmente contraindican la lactancia materna y las que no (hormonas tiroideas, estado de portador del VHB...)
- En las cesáreas, insistir en que es conveniente poner al niño al pecho en la primera media hora tras el parto
- Información completa a las madres de los niños que ingresan en Neonatos sobre la posibilidad de dar lactancia materna

- La OMS, la Academia Americana de Pediatría (AAP) y el Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría recomienda:

- Alimentación exclusiva al pecho durante los primeros 6 meses
- Continuar amamantamiento junto con comidas complementarias hasta los dos años de edad o más